

Research Paper

Providing the Framework of the Health Level of Families with the Approach of Sustainable Sports Participation: a Systematic Review



Hassan Asgari ¹, Rahim Shirazinejad ^{2*}, Seyed Mohammad Ali mirhosseini ³

1. Phd student of Sports management, Department of Sport Science, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran.
2. Assistant Professor of Sports management, Department of Sport Science, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran.
3. Assistant Professor of Sports management, Department of Sport Science, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran.

Use your device to scan
and read the article online



Citation Asgari H, Shirazinejad R, mirhosseini S M A. [Providing the Framework of the Health Level of Families with the Approach of Sustainable Sports Participation: a Systematic Review (Persian)]. *Jundishapur Scientific Medical Journal*. 2025; 24(1):25-39. 10.32592/jsmj.24.1.25

<https://doi.org/10.32592/jsmj.24.1.25>

ABSTRACT

Background and Objectives The present research was designed and implemented with the aim of presenting the framework of the health level of families with the approach of sustainable sports participation: a systematic review.

Subjects and Methods In this systematic review of articles from scientific sources such as Google Scholar, Scopus and Web of Science in the period from 2000 to 2023. Finally, 28 articles were finally approved. Using the CASP tool, it is possible to measure the validity of the results obtained from meta-composite analysis, and the degree of coordination and the coefficient of agreement of the coders in the review of articles and the coding of indicators was used using the Kappa coefficient.

Results In this study, the Kappa coefficient for the coding of two researchers was 0.840 which indicates high reliability. According to the findings, a conceptual framework was presented based on the meta-analysis (systematic review) of the empirical and theoretical background of family health with the approach of sustainable sports participation, in which 34 indicators are proposed.

Conclusion In this research, based on the analysis and combination of identification factors, the conceptual framework of family health with the approach of sustainable sports participation was presented, in which the effect of each of these factors on the health of families with the approach of sustainable sports participation was specified.

Keywords Health, Family, Sustainable partnership.

Received: 11 August 2024
Accepted: 19 November 2024
Available Online: 20 May 2025

*** Corresponding Author:**

Rahim Shirazinejad

Address: Department of Sport Science, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

Tel: 09915566373

E-Mail: pouya.ghorbani.95@gmail.com

Extended Abstract

Introduction

The philosophy of public sports is to encourage people to do sports and physical activities, which is actually for policy makers to take advantage of their position to advance this goal and provide opportunities for public participation. As a result, in this direction, policies should be adopted to achieve the necessary awareness for the benefits of sports and physical activity in the society, which is culturalization and institutionalization in the heart of the society, from other interventions such as changing the attitude of people towards physical activities, changing the lifestyle to increase People's participation in sports was expressed as a health-promoting activity. Anyway, what attracts attention more than any point; Physical, mental and social well-being. But in this context, a major problem is the low percentage of Iranian society's participation in sports, as well as the inactivity of different sections of the society, which as a big challenge can lead to endangering the public health of the people and the increasing increase in physical abnormalities and the occurrence of diseases caused by Inactivity among people. This is an alarm for the authorities; Based on this, what should be the main issue of the government and should be taken into consideration by the authorities is the tendency of the people towards sports and creating a sense of sportsmanship in the society, and in this direction, they should look for ways to increase the demand for sports in the Iranian society. The necessity of doing this research is the same issue. The main goal of sports participation is to create continuous demand, so it should be considered in the future planning of policymakers. Since not much research has been done in this field in Iran, and considering that the researcher has come to the conclusion that achieving sustainable sports participation in Iranian society is innovative and this The factor will prove the research problem.

Methods

The current research method is developmental in nature, in terms of descriptive-analytical strategy, and in terms of the method of doing it, it is based on the path of qualitative synthesis (systematic review). The health level indicators of families with the approach of sustainable sports participation were identified by the metacombination method. The field of research to determine the indicators included all scientific articles and documents related to the health of families with the approach of sustainable sports participation as a criterion. The research sampling method

was used by means of a systematic review of articles from scientific sources such as Google Scholar, Scopus and Web of Science between 2000 and 2020. In the analysis, the background synthesis method was used in the systematic review method. Metasynthesis is a qualitative method based on a systematic review of library studies for a deep understanding of the studied phenomenon. The meta-composite method is considered a qualitative research method, the means of data collection is library studies and research background checks.

Results

In this research, firstly, to identify the factors affecting the health level of families with the approach of sustainable sports participation, using the meta-combination method of all related articles in the period from 2000 to 2023 in the database of English articles with the aim of "What factors and components in the implementation of the health level of families with Is the sports participation approach sustainable?" And it was investigated with the keywords "Sports participation", "Sports participation with a health approach", "Media Health development with public sports", "Exercise and health" and "Sustainable sports participation". In the third step, various parameters such as abstract and content have been evaluated to select suitable articles based on the observed algorithm. In the title section, related articles were selected. In the content section, content analysis was done based on studies addressing factors related to the health of families with the approach of sustainable sports participation, and irrelevant sources were removed. In each review, a number of articles have been excluded from the meta-analysis process. To check the meta-composite validity of all the selected researches, it was evaluated with the help of 10 CASP criteria and it was observed that 28 research works had a value higher than 31. Also, the method of coding and classification of information was also checked several times. All these activities have been done to ensure the quality of research findings. Based on the points received, 28 articles were selected. The lowest average score given to the articles was 31 and the highest was 48, so it can be said that the selected articles for data analysis in this research are at an acceptable level.

Conclusion

Physical activity, as a safe and secure method, may have positive effects in improving social behaviors and in improving optimal performance in facing stressful conditions, although its generalization to choosing the type of exercise in terms of mandatory or optional, requires more investigations in this field. In this regard, sports commitment can also be mentioned as a psychological structure that indicates a person's desire to continuously participate in sports activities. The present research is important to the role of inactivity as one of the main factors in the spread of diseases and the occurrence of death. Given that proper physical activity can have an important effect in preventing the occurrence of diseases, their complications and ultimately mortality. Due to them, exercise has beneficial effects in preventing chronic and non-communicable diseases. In this regard, a health insurance plan is proposed, which, by implementing the health certificate plan for the people of the society, will save money in the discussion of treatment.

Ethical Considerations

Funding

This thesis is not financially supported by any organization.

Authors contributions

Hassan Asgari: Wrote and revised the manuscript. Rahim Shirazi, Seyyed Mohammad Ali Mir Hosseini performed the statistical analysis, wrote the manuscript, and prepared the tables and data. All authors have read and approved the article.

Conflicts of interest

There are no conflicts of interest.

Acknowledgements

This article is the result of a specialized doctoral thesis at Shiraz Azad University.

مقاله پژوهشی

ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار: یک مرور سیستماتیک

حسن عسگری¹، رحیم شیرازی نژاد^{2*}، سیدمحمدعلی میرحسینی³

1. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران
2. استادیار مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران
3. استادیار مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

Use your device to scan
and read the article online

Citation Asgari H, Shirazinejad R, mirhosseini S M A. [Providing the Framework of the Health Level of Families with the Approach of Sustainable Sports Participation: a Systematic Review (Persian)]. *Jundishapur Scientific Medical Journal*. 2025; 24(1):25-39. 10.32592/jsmj.24.1.25

doi <https://doi.org/10.32592/jsmj.24.1.25>

چکیده

زمینه و هدف: تحقیق حاضر با هدف ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار: یک مرور سیستماتیک طراحی و اجرا شد.

روش بررسی: در این مرور نظام‌مند، مقالات از مراجع علمی چون گوگل اسکولار (Google Scholar)، اسکوپوس (Scopus) و وب آف ساینس (web of science) در بازه سال‌های 2000 تا 2023 مورد استفاده قرار گرفتند. در نهایت، 28 مقاله تأیید نهایی شدند. با استفاده از ابزار CASP می‌توان میزان اعتبار نتایج حاصل از تحلیل فراترکیب را موردسنجش قرار داد و برای میزان هماهنگی و ضریب توافق کدگذاران در بررسی مقالات و کدگذاری شاخص‌ها از ضریب کاپا استفاده شد.

یافته‌ها: در این پژوهش، ضریب کاپا برای کدگذاری دو پژوهشگر 0/84 به دست آمد که نشان‌دهنده پایایی بالاست. با توجه به یافته‌ها، یک چهارچوب مفهومی براساس فراتحلیل (مرور نظام‌مند) پیشنهاد تجربی و نظری سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار ارائه شد که در این چهارچوب ارائه شده 34 شاخص پیشنهاد شده است.

نتیجه‌گیری: در این پژوهش براساس تحلیل و ترکیب عوامل شناسایی، چهارچوب مفهومی سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار ارائه شد که در آن، چگونگی اثرگذاری هر یک از این عوامل بر سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار در آن مشخص شده است.

کلیدواژه‌ها: سلامت، خانواده، مشارکت پایدار

تاریخ دریافت: 21 مرداد 1403

تاریخ پذیرش: 29 آبان 1403

تاریخ انتشار: 31 اردیبهشت 1404

نویسنده مسئول:

رحیم شیرازی نژاد

نشانی: گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

تلفن: 09915566373

رایانامه:

pouya.ghorbani.95@gmail.com

مقدمه

ورزش در غالب نقش‌های مختلف بر توسعه انسانی بسیار تأثیرگذار است. ورزش فقط یک راه خوب برای حفظ سلامت بدن نیست، بلکه فواید روانی نیز دارد و مهارت‌های مهم زندگی را نیز به آن‌ها می‌آموزد [1]. ورزش سازمان‌یافته مزایای روانی و اجتماعی زیادی دارد [2]. محققان به این نتیجه رسیدند که مردم از جنبه‌های اجتماعی بودن در یک تیم و از مشارکت سایر بزرگسالان سود می‌برند [3].

مزایای شرکت در ورزش فراتر از یادگیری مهارت‌های بدنی جدید است. ورزش به افراد مختلف کمک می‌کند تا راه‌های بهتری برای کنار آمدن با پستی و بلندی‌های زندگی پیدا کنند. وقتی ورزش می‌کنند، گاهی برنده می‌شوند، درحالی‌که در زمان‌های دیگر بازنده می‌شوند. بازنده خوب بودن نیازمند پختگی و تمرین است. باخت به ورزش کاران می‌آموزد که بر ناامیدی غلبه کنند، با تجربیات ناخوشایند کنار بیایند و بخش مهمی از انعطاف‌پذیر شدن است [3، 4]. ورزش کردن کمک می‌کند تا یاد بگیرند احساسات خود را کنترل و احساسات منفی را به روشی سالم هدایت کنند. همچنین، کمک می‌کند تا شکیبایی خود را توسعه دهند و درک کنند که برای بهبود مهارت‌های آن‌ها می‌توان تمرین زیادی را طلب کرد. مردم می‌توانند مهارت‌هایی مانند پشتکار و انعطاف‌پذیری را در سایر زمینه‌های زندگی و سرگرمی‌های غیرورزشی به کار ببرند [4]. توسعه ورزش فراتر از یادگیری مهارت‌های بدنی جدید است. ورزش کمک می‌کند تا راه‌های بهتری برای کنار آمدن با پستی و بلندی‌های زندگی پیدا کنند [4، 5].

وقتی مردم ورزش می‌کنند، یاد می‌گیرند که ببازند. بازنده خوب بودن نیازمند پختگی و تمرین است. باخت در ورزش می‌آموزد که از ناامیدی عقب نشینی کنند، با تجربیات ناخوشایند کنار بیایند و بخش مهمی از انعطاف‌پذیر شدن است [5].

ورزش کردن کمک می‌کند تا یاد بگیرند احساسات خود را کنترل کنند و احساسات منفی را به روشی مثبت هدایت کنند. همچنین کمک می‌کند تا صبر خود را توسعه دهند و درک کنند که برای بهبود مهارت‌های فیزیکی و کاری که انجام می‌دهند، می‌توان تمرین زیادی لازم داشت [5]. تحقیقات نشان داده‌اند که فعالیت بدنی باعث تحریک مواد شیمیایی در مغز می‌شود که باعث می‌گردد احساس بهتری داشته باشید. بنابراین ورزش منظم باعث بهبود سلامت کلی عاطفی می‌شود [6]. همچنین نتایج بعضی از تحقیقات دیگر نشان می‌دهد که بین ورزش کردن و عزت‌نفس ارتباط وجود دارد. حمایت تیم، سخن محبت‌آمیز مربی یا دستیابی به بهترین‌های شخصی کمک می‌کند تا احساس بهتری

نسبت به خود داشته باشند [7]. بنابراین ورزش، فعالیت نهادینه‌شده است که مستلزم کاربرد نیروی جسمانی شدید با استفاده از مهارت‌های جسمانی پیچیده به‌وسیله شرکت‌کنندگان است. مفهوم ورزش را نباید به تحقق بخشیدن اهداف رقابتی که یک تصور و برداشت خاص از ورزش است، محدود کرد. در واقع، سلامتی در بین اقشار مختلف جامعه، دغدغه اصلی محققان در دنیای امروز است. در همین زمینه یکی از روش‌های مفید جهت ارتقای سلامتی، ورزش و فعالیت‌های بدنی است [8] که ورزش و فعالیت‌های جسمانی مطلوب علاوه بر تحریک، نشاط و شادابی روحی باعث افزایش سلامتی جسم نیز می‌شوند. بنابراین فعالیت‌های ورزشی برای عموم لازم و ارزشمند هستند. کسانی که ورزش می‌کنند، در نهایت کیفیت زندگی بالاتری در مقایسه با افراد غیرورزشکار دارند [9].

بنابراین ورزش و ابعاد گوناگون آن به‌عنوان یک مبحث مهم مورد توجه است و همچنین به‌عنوان یک پدیده منحصر به فرد در جهت ایجاد جامعه‌ای پویا و شاداب و رفع بسیاری از بحران‌های اجتماعی، فرهنگی و حتی اقتصادی و سیاسی کاربردهای فراوان خود را نمایان ساخته است. در این بین، موضوع استمرار فعالیت بدنی و ورزش حیاتی و بسیار مهم است؛ زیرا حفظ فواید سلامتی مستلزم مشارکت مستمر در فعالیت بدنی و ورزش است [10] که توسط عوامل درونی و بیرونی تحریک می‌شوند.

بنابراین افزایش مشارکت در فعالیت‌های بدنی نه‌تنها برای ارتقای سلامت فردی مثبت است، بلکه از طریق ارتقای بهزیستی اجتماعی فرد برای سلامت عمومی در سطح جامعه نیز مفید است. ایجاد حس ورزش‌خواهی در جامعه باعث ارتقای سلامت در مناطق مختلف خواهد شد [11].

ورزش و فعالیت بدنی منظم، ارتباط معنی‌داری با سطح کیفیت زندگی دارد و می‌توان چنین استنباط کرد که با افزایش مشارکت ورزشی، کیفیت زندگی نیز بهبود می‌یابد [5، 12]. تقویت سلامتی جسمی در جامعه و رشد اقتصادی ناشی از تأثیرات ورزش در روح و جسم نیروی کار و ایجاد امنیت بر اثر جلوگیری از روی‌آوری جوانان به رفتارهای خلاف، از دیگر ابعاد مهمی است که موجب توجه بیشتر فعالان به مقوله ورزش شده است [13].

بنابراین فلسفه ورزش همگانی، تشویق مردم به ورزش و فعالیت‌های فیزیکی است که در واقع برای سیاست‌گذاران است تا از موقعیت خود برای پیشبرد این هدف و فراهم آوردن فرصت برای مشارکت عموم بهره‌مند شوند [14]. در نتیجه باید سیاست‌هایی اتخاذ شود که آگاهی لازم برای فواید ورزش و فعالیت بدنی در جامعه حاصل گردد که

جندی شاپور

می‌شود که ابزار گردآوری داده‌های آن مطالعات کتابخانه‌ای و بررسی پیشینه پژوهش است. کوپر (2009) برای مرور نظام‌مند مبانی نظری هفت گام را لازم می‌داند. مراحل اجرای روش براساس دیدگاه کوپر (2009) عبارت‌اند از:

1- تدوین مسئله: در مرحله اول مسئله اصلی پژوهش مشخص شد. این پژوهش به دنبال شناسایی عوامل مؤثر بر سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است.

2- جست‌وجوی مبانی نظری: در این مرحله از پژوهش، پس از تعیین مسئله پژوهش، به جست‌وجوی کلیدواژه موردنظر که عبارت مشارکت ورزشی پایدار است، بین مقالات نمایه‌شده طی سال‌های 2000 تا 2020 در پایگاه‌های اسکوپس و وب آف ساینس پرداخته شد.

3- جمع‌آوری اطلاعات از مطالعات: در مرحله سوم از مرور نظام‌مند، پس از بررسی مقالات مرتبط مطرح‌شده در مرحله دوم، مجموعه‌ای متنوع از مقالات یافت شد که شامل 962 مقاله بود.

4- ارزیابی کیفی مطالعات: در این مرحله، تجزیه و تحلیل کیفی مقالات صورت گرفت که به‌موجب آن، فیلترهای چندمرحله‌ای جهت دریافت مقالات مرتبط‌تر انجام شد. در نهایت، 28 مقاله مورد تأیید نهایی قرار گرفتند. نتایج این مرحله در شکل 1 آورده شده است.

5- تحلیل و یکپارچه سازی: در این مرحله، 28 مطالعه نهایی که از مراحل قبل به دست آمده بود، بررسی شدند و از روش کدگذاری دستی برای گردآوری و استخراج داده‌ها استفاده شد. در این خصوص، پس از مطالعه دقیق هر مقاله، به هر یک از عوامل کلیدی در سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار که در مقاله به آن اشاره شده بود، یک کد جداگانه اختصاص داده شد.

6- تفسیر مستندات: در این مرحله، براساس کدهای استخراج‌شده از مرحله قبل و تمرکز بر معنای آن‌ها، این کدها به‌منظور تشکیل مضمون، گروه‌بندی شدند و در نهایت در چهار دسته کلی قرار گرفتند. در ادامه برای سنجش صحت دسته‌بندی، از ضریب توافق کاپا استفاده شده است. بدین منظور، دسته‌بندی پژوهشگر در اختیار یک خبره که دارای دانش و تخصص در حوزه مربوط بود، قرار داده و از وی خواسته شد دسته‌بندی انجام شده را بررسی و در صورت نیاز اصلاح کند. در این پژوهش، ضریب کاپا برای کدگذاری دو پژوهشگر 0/84 به دست آمد که نشان‌دهنده پایایی بالاست.

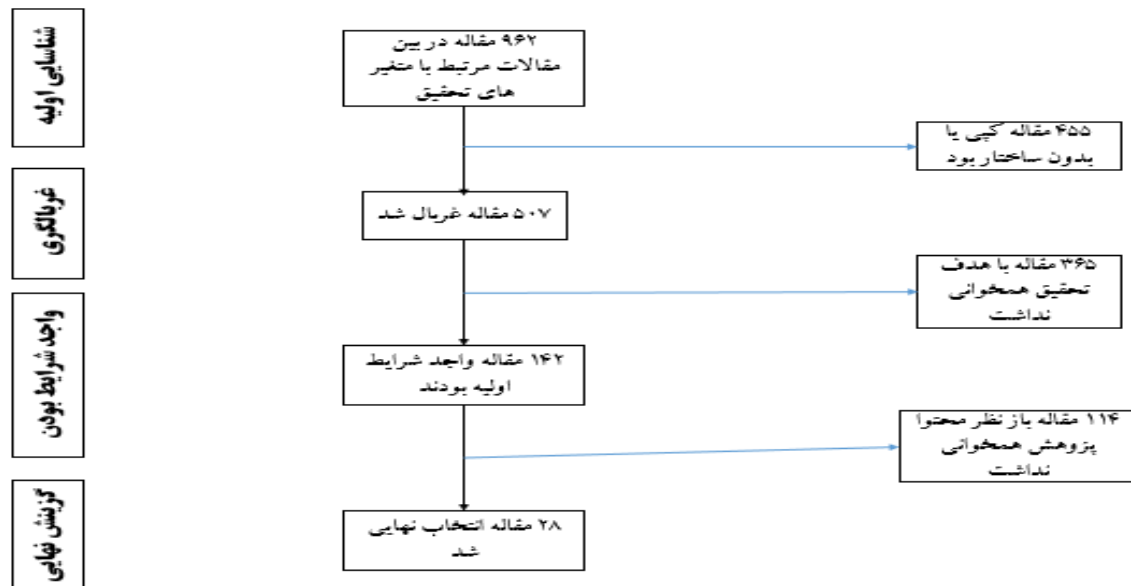
فرهنگ‌سازی و نهادینه کردن آن در بطن جامعه است. مداخلات دیگر مانند تغییر نگرش افراد به فعالیت‌های بدنی و تغییر سبک زندگی برای افزایش مشارکت افراد در ورزش به‌عنوان یک فعالیت ارتقادهنده سلامت به شمار می‌آید. به‌هرحال آنچه که بیش از هر نکته‌ای جلب توجه می‌کند، رفاه جسمانی، روانی و اجتماعی است. اما در این زمینه یک معضل اصلی، درصد پایین مشارکت جامعه ایران در ورزش و همچنین کم‌تحرکی اقشار مختلف جامعه است که به‌عنوان چالشی بزرگ می‌تواند زمینه‌ساز به خطر افتادن سلامت عمومی مردم و افزایش روزافزون ناهنجاری‌های جسمانی و بروز بیماری‌های ناشی از کم‌تحرکی در میان مردم شود [1]. این امر زنگ خطری برای مسئولان است. براین اساس، آنچه باید مسئله اصلی دولت باشد و مورد توجه مسئولان قرار گیرد، گرایش مردم به سوی ورزش و ایجاد حس ورزش‌خواهی در جامعه است و همچنین در این راستا به روش‌هایی بپردازند که سبب افزایش تقاضای ورزشی در جامعه ایرانی شود. در واقع، ضرورت انجام این پژوهش نیز همین مسئله است. هدف اصلی مشارکت ورزشی ایجاد تقاضای مستمر است. بنابراین باید در برنامه‌ریزی آتی سیاست‌گذاران مورد توجه قرار گیرد. از آنجایی که در ایران در این زمینه پژوهش‌چندانی انجام نشده و با توجه به اینکه محقق در بررسی‌های انجام‌شده از منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی و مشاوره از نخبگان ورزشی به این نتیجه رسیده که ر سیدن به مشارکت ورزشی پایدار در جامعه ایرانی دارای نوآوری است، این عامل سبب اثبات مسئله تحقیق خواهد شد.

روش بررسی

روش تحقیق حاضر از نظر ماهیت توسعه‌ای، از نظر استراتژی توصیفی تحلیلی و از نظر شیوه انجام براساس از مسیر فراترکیب کیفی (مرور نظام‌مند) است. با روش فراترکیب، شاخص‌های سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار شناسایی شدند. میدان پژوهش برای تعیین شاخص‌ها شامل تمام مقالات و مستندات علمی مرتبط با سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار به‌عنوان ملاک بود که برای نمونه‌گیری پژوهش از مراجع علمی چون گوگل اسکولار (Google Scholar)، اسکوپوس (Scopus) و وب آف ساینس (Web of Science) در بازه سال‌های 2000 تا 2020 استفاده شد. در تحلیل از روش فراترکیب (Ultracombination) پیشینه به روش مرور نظام‌مند استفاده شد. فراترکیب (متاسنتز) (Meta-synthesis) روشی کیفی مبتنی بر مرور سیستماتیک مطالعات کتابخانه‌ای برای شناختی ژرف پیرامون پدیده مورد مطالعه است. روش فراترکیب یک روش تحقیق کیفی محسوب

انگلیسی با هدف «چه عوامل و مؤلفه‌هایی در اجرای سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است؟» و با کلیدواژه‌های

"Sports participation with a health", "Sports participation", "Media Health development with public sports", "approach", "Exercise and health" و "Sustainable sports participation" بررسی شد. در گام سوم برای انتخاب مقاله‌های مناسب براساس الگوریتم مشاهده شده، پارامترهای مختلفی مانند چکیده و محتوا ارزیابی شده‌اند. در بخش عنوان، مقاله‌های مرتبط انتخاب شدند. در بخش محتوا، براساس پرداختن مطالعات به عوامل مرتبط با سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار تحلیل محتوا صورت گرفت و منابع غیرمرتبط حذف شدند. در هر بازبینی، تعدادی مقاله از روند مطالعه فراترکبی حذف شده‌اند. برای بررسی روایی فراترکیب تمام پژوهش‌های منتخب به کمک 10 معیار CASP ارزیابی و مشاهده شد که 28 کار پژوهشی ارزش بالاتر از 31 داشتند. همچنین، شیوه کدگذاری و طبقه‌بندی اطلاعات نیز چندبار بررسی شد. همه این فعالیت‌ها برای تضمین کیفیت یافته‌های پژوهش انجام شده است. براساس امتیازهای دریافت‌شده، 28 مقاله برگزیده شدند. کمترین میانگین امتیاز داده‌شده به مقالات 31 و بیشترین آن 48 بوده است. از این رو، می‌توان گفت مقالات منتخب برای تجزیه و تحلیل اطلاعات در این پژوهش در سطح قابل قبولی قرار دارند. همچنین روش کدگذاری و طبقه‌بندی اطلاعات نیز بارها بررسی شد. شکل 1 نشان‌دهنده مراحل حذف منابع یافت‌شده است.



شکل 1- خلاصه از نتایج جست‌وجو و انتخاب مقاله‌ها

7- ارائه نتایج: در نهایت، با استفاده از کدهای شناسایی‌شده و دسته‌بندی آن‌ها، چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار ارائه شد.

روش تحقیق فراترکیب مبتنی بر مطالعات کتابخانه‌ای است. بنابراین از ابزارهای ارزیابی حیاتی برای سنجش روایی و پایایی آن استفاده می‌شود. با استفاده از ابزار CASP می‌توان میزان اعتبار نتایج حاصل از تحلیل فراترکیب را مورد سنجش قرار داد. روش‌های مختلف دیگری نیز برای ارزیابی روایی و پایایی تحقیق کیفی نیز وجود دارند که در حوزه متاستز نیز قابل استفاده‌اند. با استفاده از برنامه مهارت‌های ارزیابی حیاتی یا روش CASP با 10 شرط کیفی، هر مقاله به لحاظ کیفی ارزیابی شد. به هریک از مقالات براساس هریک از این شرایط، امتیازی بین 1 تا 5 تخصیص داده شد. مقالاتی که مجموع امتیازات آن‌ها 25 و بالاتر شود، به لحاظ کیفی تأیید و باقی مقالات حذف شدند و برای تعیین میزان هماهنگی و ضریب توافق کدگذاران در بررسی مقالات و کدگذاری شاخص‌ها از ضریب کاپا (Kappa Index) استفاده شد.

یافته‌ها

در این پژوهش ابتدا برای شناسایی عوامل مؤثر بر سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار از روش فراترکیب کلیه مقالات مرتبط در بازه زمانی 2000 تا 2023 در پایگاه داده مقالات

ابتدا اطلاعات مقاله‌ها براساس از نظر سال، زمینه پژوهشی، کشور و جامعه هدف اجزای هماهنگی بیان شده در هر مقاله طبقه‌بندی شدند.

جدول 1- ویژگی‌های توصیفی مطالعات

فرآوانی	وضعیت	ویژگی
6	2000 تا 2010	بازه زمانی
9	2011 تا 2015	
13	2016 تا 23	
15	نوجوانان	جامعه هدف
8	سالمندان	
3	بانوان	
2	سایر	

سپس عوامل و شاخص‌های موردنظر استخراج شده از مطالعه مقاله‌ها به‌عنوان کد در نظر گرفته شده‌اند. نتایج این فرایند و برخی از منابع در جدول 1 نشان داده شده است.

در گام بعدی، اطلاعات مقاله‌ها براساس مرجع مربوط به هر مقاله شامل نام نویسنده، به همراه سال انتشار مقاله و اجزای هماهنگی بیان شده در هر مقاله طبقه‌بندی شدند

جدول 2- ویژگی‌های اثرگذار سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار

منبع (پژوهشگران)	شاخص	گذاره
رایس (Rice) و همکاران (2008)	بسترهای ترویجی	بستر تبلیغی و ترویجی ورزش ممکن است به تجربیات مفید در تقابل واسطه‌ها تبدیل شود.
دیاز (Diaz) و همکاران (2019)	سبک زندگی فعال	الزامات سبک زندگی به‌عنوان یک واسطه در انتقال لذت ورزش به مخاطبان خود تأثیر مستقیم داشته است.
ماچادو (Machado) و همکاران (2020)	سرگرمی، اجتماعی شدن، کسب اطلاعات ورزشی	تأثیر اجتماعی، سرگرمی، جست‌وجوی اطلاعات و پاداش‌ها مرتبط‌ترین انگیزه‌های ورزش هستند.
کارول (Carol) و اوزاک (Uzak) (2023)	توسعه هویت اجتماعی	ارضای نیازهای فیزیولوژیکی و ایمنی یکی از دلایل ورزش است.
ویلر (Wheeler) (2012)	فرهنگ خانواده	ایجاد محیط انگیزاننده خانواده‌ها را به ورزش روی آورد.
کامفوس (Comfease) (2008)	وضعیت اقتصادی	مناسب و مرتبط بودن شاخص‌های کلیدی سبک زندگی می‌تواند باعث مشارکت پایدار ورزشی شود.
برویر (Breuer) و همکاران (2011)	توسعه محتوای ورزشی	فعالیت‌های خانوادگی را برنامه‌ریزی کنید که ورزش و فعالیت بدنی را شامل می‌شود، مانند دوچرخه‌سواری یا پیاده‌روی خانوادگی. والدین و فرزندان را تشویق کنید تا با هم در ورزش شرکت کنند، مانند پیوستن به لیگ فوتبال خانوادگی یا بازی در حیاط خلوت.

<p>کلاویو (Klaviyo) و والش (Walsh) (2014)</p>	<p>رضایت از ورزش</p>	<p>حضور خانوادگی در رویدادها و بازی‌های ورزشی، چه یک بازی حرفه‌ای یا یک لیگ محلی جوانان، ضروری است. از مشارکت کودکان در ورزش با حضور در بازی‌های آن‌ها، داوطلب شدن به‌عنوان مربی یا والدین تیم و کمک به حمل‌ونقل حمایت کنید.</p>
<p>دونالدسون (Donaldson) (2006)</p>	<p>بهزیستی عاطفی</p>	<p>فعالیت بدنی منظم می‌تواند تعدادی از مزایای سلامتی مثبت برای کودکان داشته باشد، از جمله بهبود تناسب اندام قلبی-عروقی و استقامت عضلات و استخوان‌های قوی‌تر هماهنگی و تعادل بهتر کاهش خطر چاقی و مشکلات مربوط به سلامتی بهبود سلامت روان و رفاه الگوهای خواب بهتر. علاوه بر این، شرکت در ورزش و فعالیت بدنی می‌تواند به کودکان کمک کند تا مهارت‌های مهم زندگی مانند کار گروهی، ارتباط، حل مسئله و مدیریت زمان را توسعه دهند.</p>
<p>بوکر (Booker) و همکاران (2006)</p>	<p>علاقه مشترک در خانواده</p>	<p>ورزش با فراهم کردن فرصت‌هایی برای پیوند، فعالیت بدنی و تفریح می‌تواند نقش مهمی در زندگی خانوادگی داشته باشد. در اینجا چند راه وجود دارد که ورزش می‌تواند خانواده‌ها را دور هم جمع کند: علاقه مشترک: شرکت در ورزش با هم می‌تواند به خانواده‌ها علاقه مشترکی بدهد و زمینه مشترکی برای گفت‌وگو و ارتباط ایجاد کند. فعالیت بدنی: انجام ورزش با هم می‌تواند راهی سرگرم‌کننده برای خانواده‌ها برای تحرک و فعال ماندن باشد که می‌تواند فواید سلامتی مثبتی داشته باشد. کار تیمی: ورزش می‌تواند درس‌های مهمی در مورد کار تیمی، ارتباطات و انعطاف‌پذیری بدهد که می‌تواند برای خانواده‌ها مفید باشد.</p>
<p>اتر (ether) (2023)</p>	<p>توسعه سلامت</p>	<p>والدین می‌توانند از ورزش به‌عنوان راهی برای ارتقای سلامت و تندرستی خود و فرزندانشان استفاده کنند. در اینجا چند راه وجود دارد که والدین می‌توانند از ورزش برای بهبود سلامت خود استفاده کنند: با هم در ورزش شرکت کنید: والدین می‌توانند به فعالیت‌های ورزشی فرزندانشان پیوندند، مانند بازی گرفتن یا لگد زدن به توپ فوتبال در حیاط خلوت. الگوی خوبی بگذارید: والدینی که فعالیت بدنی را در اولویت قرار می‌دهند و در ورزش شرکت می‌کنند، الگوی مثبتی برای فرزندان خود قرار می‌دهند. تشویق به فعالیت بدنی: والدین می‌توانند فرزندان خود را به شرکت در ورزش و فعالیت بدنی تشویق کنند، حتی اگر خودشان نخواهند در آن شرکت کنند.</p>
<p>ریچارد (Richard) (2023)</p>	<p>انگیزه‌های ورزشی</p>	<p>مشارکت ورزشی می‌تواند به طرق مختلف اتفاق بیفتد. باین‌حال، عواملی وجود دارند که می‌توانند بر شرکت یا عدم شرکت فرد در ورزش تأثیر بگذارند، از جمله: دسترسی: در دسترس بودن امکانات و تجهیزات ورزشی، همچنین حمل‌ونقل و زمان می‌تواند بر اینکه آیا فردی قادر به شرکت در ورزش است، تأثیر می‌گذارد. علاقه: ترجیحات و علایق شخصی می‌تواند در انتخاب اینکه آیا فردی برای شرکت در ورزش انتخاب می‌کند، نقش داشته باشد. حمایت اجتماعی: داشتن دوستان یا اعضای خانواده علاقه‌مند به ورزش می‌تواند انگیزه و حمایت را برای مشارکت فراهم کند.</p>
<p>هاچینز (Hatchyns)، لی (Lee) و وار (war) (2019)</p>	<p>توسعه پوشش ورزشی</p>	<p>حمایت اجتماعی می‌تواند نقش مهمی در شرکت یا عدم شرکت کسی در ورزش داشته باشد. در اینجا چند راه وجود دارد که حمایت اجتماعی می‌تواند بر مشارکت ورزشی تأثیر بگذارد: تشویق: خانواده و دوستان می‌توانند تشویق و انگیزه را برای شرکت در ورزش فراهم کنند، چه با بیان کلمات تشویقی یا شرکت در فعالیت‌های ورزشی با هم. الگوها: دیدن شرکت دیگران در ورزش می‌تواند انگیزه و الهام‌بخش برای مشارکت باشد. کار تیمی: عضویت در یک تیم یا گروه می‌تواند حس رفاقت و حمایت را ایجاد کند که می‌تواند مشارکت مداوم در ورزش را تشویق کند.</p>
<p>هاچینز (Hatchyns) (2014)، اندروز (Andrwes) و سیلک (silk) (2018)</p>	<p>اشتراک‌گذاری ورزش</p>	<p>رویکرد سلامت محور به توسعه ورزش می‌تواند به ارتقای فواید جسمی، ذهنی و اجتماعی ورزش کمک کند. در اینجا چند راه برای ترکیب یک رویکرد سلامت محور وجود دارد: بر فعالیت بدنی تأکید کنید: مشارکت ورزشی را به‌عنوان راهی برای ارتقای فعالیت بدنی و سلامت کلی تشویق کنید.</p>

تمرکز بر توسعه مهارت: فرصت‌هایی را برای توسعه مهارت و آموزش تکنیک برای کمک به بهبود عملکرد و کاهش خطر آسیب فراهم کنید. ارتقای سلامت روان: از ورزش به‌عنوان راهی برای ارتقای سلامت و رفاه روانی مانند کاهش استرس و اضطراب استفاده کنید.

ورزش همگانی، همان‌طور که از نامش مشخص است، می‌بایستی همه‌گیر شود و به صورت سراسری در کشور رخ دهد تا ما تعهد خود به نسل آینده را انجام داده باشیم.	تعهد به نسل آینده	هاچینز (Hatchyns) و راو (RAW) (2014)
تمامی نژادها و طبقه‌های جامعه اگر در ورزش همگانی جذب شوند، می‌توان کمک مهمی به نسل آینده کنند.	افزایش حضور اجتماعی	هوانگ (Huangge) و لیم (lim) (2015)
جذابیت‌های ورزش همگانی برای تمامی افراد با توجه به شرایط آنان می‌بایستی ایجاد شود تا همگان را به ورزش جذب کند.	کسب منفعت روانی	کر (ker) و امری (Emri) (2011)
تعیین روابط و وابستگی بین فعالیت‌های مختلف در توسعه و هماهنگ‌سازی کلیه فعالیت‌ها برحسب مؤلفه‌های ساختاری و عملکردی و ایجاد سیستم ارتباطی و جریان اطلاعاتی بین متولیان و ذی‌نفعان باعث توسعه سبک زندگی می‌شود.	توسعه سبک زندگی	ماچادو (Machado) و همکاران (2020)
زنان گروه مهمی در جهت توسعه تعهد به نسل آینده‌اند. آنان مادران امروز و فردا هستند. فعال کردن آنان سبب ارتقای تعهد به نسل آینده در حوزه ورزش همگانی می‌شود.	نهادینه کردن ورزش در میان زنان کم‌تحرک	باچت (Bachet) و همکاران (2011)
می‌بایستی افراد فعال و غیرفعال جدا شوند تا به شکل مناسبی برنامه‌ریزی بر روی هر گروه انجام شود.	غربالگری افراد فعال و غیرفعال جامعه در حوزه فعالیت‌های ورزشی	لیم و همکاران (2015)
کودکان و نوجوانان نقش مهمی در توسعه ورزش همگانی دارند. فعال کردن آنان و ارتقای فرهنگ ورزشی آنان سبب می‌شود تا چرخه توسعه ورزش همگانی شکل گیرد.	نهادینه‌سازی ورزش	درایر (Dryer) و همکاران (2013)
افراد بسته به تمایلاتشان به تعاملات فرااجتماعی، الگوهای استفاده از رسانه اجتماعی و تخصص درک شده‌شان در ورزش، احتمال بیشتری دارد که به مصرف با واسطه تکیه کنند.	تعاملات فرااجتماعی، مصرف اجتماعی	بوهمر (Bohmer) (2016)
عدم نمایش واقعیت‌های ورزشی همگانی مشکلی است که نسل فعلی و آینده را دچار مشکل کرده است. از این‌رو، مدیریت شعارزدگی در ورزش همگانی جهت ارتقای کیفیت فعالیت‌های ورزشی همگانی سبب توسعه مشارکت پایدار می‌شود.	نبود شعارزدگی در ورزش	بیون (Bion) و همکاران (2013)
عادلاته توزیع کردن منابع ورزش همگانی در کشور در میان زنان و مردان می‌تواند از این منظر به شرایط بهتری در حوزه ورزش رساند.	ایجاد عدالت در ورزش	هانگارا (HangaRoa) و نوبر (nowbar) (2021)

سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار همواره یکی از دغدغه‌های مدیران ورزشی بوده است. انگیزه یکی از جالب‌ترین مباحث در ورزش است.

توسعه ایجاد امکانات و تجهیزات ورزشی در دسترس و مقرون به صرفه برای همه ارائه انواع گزینه‌های ورزشی برای سنین، توانایی‌ها و علایق مختلف ترویج ورزش به‌عنوان یک راه سرگرم‌کننده و سالم برای فعال ماندن ایجاد مشارکت بین مدارس، سازمان‌های اجتماعی و لیگ‌های ورزشی توسعه برنامه‌هایی که از نظر فرهنگی مرتبط و فراگیر باشند، تشویق مربیان و رهبران برای ایجاد یک محیط مثبت و حمایتی برای شرکت‌کنندگان

میزان تلاش و فعالیت هر فرد در مسیر زندگی‌اش به میزان و نوع انگیزه او بستگی دارد. هر رفتاری دارای هدفی است و رفتارها عموماً برای رسیدن به هدفی برانگیخته می‌شوند. مطالعه انگیزه برای شناخت علل رفتارهاست. در واقع، انگیزه نیرویی است که فرد را به سوی بروز رفتار خاص برانگیخته می‌کند تا نیازی را در فرد برآورده کند. شناخت نیازهای مصرف‌کننده ورزشی و برانگیختن آن با تکیه بر همین نیازها، مدیران بازاریابی ورزشی را برای بهبود استراتژی‌های بازاریابی کمک خواهد کرد (پی‌یو (PIU) (2022).

فراهم کردن فرصتهایی برای آموزش و توسعه مداوم برای مربیان و رهبران استفاده از فناوری و رسانه‌های اجتماعی برای ترویج و حمایت از مشارکت ورزشی است.

پایایی به روش ضریب کاپا (Kappa Index) بررسی شد. در این روش باید دو کدگذار (ارزیاب) داده‌ها را ارائه کنند و براساس هم‌بستگی، داده‌های این دو ارزیاب پایایی تعیین شدند.

$$k = \frac{\text{Pr}(a) - \text{Pr}(e)}{1 - \text{Pr}(e)}$$

- Pr(a): قرارداد نسبی مشاهده‌شده بین مقیاس‌ها یا ارزیاب‌ها (توافق بین دو کدگذار)
- Pr(e): درصد توافق موردانتظار (احتمال فرضی قرارداد شناس)
- اگر بین مقیاس‌ها یا ارزیاب‌ها توافق کامل باشد، K=1 و اگر هیچ توافقی بین آن‌ها نباشد، آنگاه K=0 است.

روایی پیشرفت و تکامل به سر می‌برد، می‌بایست تاحدامکان فاصله طبقاتی را در ساختار بدنه خود از بین ببرد. فاصله و نابرابری اجتماعی علاوه بر آنکه تأثیرات منفی و نامطلوب در اقتصاد جوامع بشری برجای می‌گذارد، بر اخلاق عمومی جامعه نیز تأثیر سوء دارد و موجب تخدیش وجدان می‌شود.

عوامل روانی [18، 19] یکی دیگر از مؤلفه‌های تأثیرگذار بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است. بیان شده است که انسان‌ها به دلایل مختلف مانند نیاز به احترام، آبرو و فشار هنجاری به‌طور عمده خود را در زمینه‌هایی با عده مقایسه و ارزیابی می‌کند. در این فرایند انسان ارزش‌ها و استانداردهای افراد یا گروه‌های دیگر را به‌عنوان یک قالب مقایسه‌ای و مرجع می‌گیرد و در این راستا آن افراد را گروه‌های مرجع می‌نامند. در واقع، گروه مرجع گروهی است که افراد خود را با آن مقایسه و با استانداردهای آن خود را ارزیابی می‌کنند. یکی دیگر از عوامل مؤثر بر سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار، انگیزش است که عاملی برای انتخاب و جهت دادن به رفتار و پایداری تا رسیدن به هدف به‌شمار می‌رود. در واقع، انگیزش از دو منبع انگیزه درونی و بیرونی سرچشمه می‌گیرد. انگیزش بیرونی در جریان تقویت‌های مثبت و منفی که فرد از منابع بیرونی دریافت می‌کند، شکل می‌گیرد و اما تمایل به ورزش ناشی از انگیزه درونی است که با انگیزه بیرونی تقویت می‌شود [15]. تحقیقات متعدد از جمله تحقیق اموندز (Emmonds) و هم‌کاران [16] و تحقیق مارتینز (Martinez) و هم‌کاران [7] نشان می‌دهند که انگیزه‌های مختلف باعث گرایش به امر ورزش می‌شود و در صورتی که انگیزش تقویت شود، افراد به سمت ورزش تشویق و ترغیب شوند. بنابراین، این احتمال وجود دارد که با تقویت جنبه‌های انگیزشی، میزان تمایل افراد برای ورزش بیشتر شود. دلیل این همسویی این است که تمامی جوامع بشری دارای سلسله‌مراتب، طبقات و پایگاه‌هایی هستند. برحسب اینکه طبقات اجتماعی هر جامعه‌ای بر مبنای چه اصول و ارزش‌هایی است، پایگاه‌های اجتماعی در جوامع گوناگون، متفاوت از هم می‌گردند. اما وجه مشترک تمامی جوامع این است که طبقات اجتماعی دارای ارزش یکسان و مساوی نیستند که این مسئله به نابرابری و فواصل طبقاتی منجر می‌شود. بنابراین در عبارتی ساده مفهوم پایگاه اجتماعی، زبیده ارزش و اعتباری است که جامعه به یک نقش اجتماعی می‌بخشد. جامعه‌ای که در

بحث

روایی پیشرفت و تکامل به سر می‌برد، می‌بایست تاحدامکان فاصله طبقاتی را در ساختار بدنه خود از بین ببرد. فاصله و نابرابری اجتماعی علاوه بر آنکه تأثیرات منفی و نامطلوب در اقتصاد جوامع بشری برجای می‌گذارد، بر اخلاق عمومی جامعه نیز تأثیر سوء دارد و موجب تخدیش وجدان می‌شود.

عوامل روانی [18، 19] یکی دیگر از مؤلفه‌های تأثیرگذار بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است. بیان شده است که انسان‌ها به دلایل مختلف مانند نیاز به احترام، آبرو و فشار هنجاری به‌طور عمده خود را در زمینه‌هایی با عده مقایسه و ارزیابی می‌کند. در این فرایند انسان ارزش‌ها و استانداردهای افراد یا گروه‌های دیگر را به‌عنوان یک قالب مقایسه‌ای و مرجع می‌گیرد و در این راستا آن افراد را گروه‌های مرجع می‌نامند. در واقع، گروه مرجع گروهی است که افراد خود را با آن مقایسه و با استانداردهای آن خود را ارزیابی می‌کنند. یکی دیگر از عوامل مؤثر بر سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار، انگیزش است که عاملی برای انتخاب و جهت دادن به رفتار و پایداری تا رسیدن به هدف به‌شمار می‌رود. در واقع، انگیزش از دو منبع انگیزه درونی و بیرونی سرچشمه می‌گیرد. انگیزش بیرونی در جریان تقویت‌های مثبت و منفی که فرد از منابع بیرونی دریافت می‌کند، شکل می‌گیرد و اما تمایل به ورزش ناشی از انگیزه درونی است که با انگیزه بیرونی تقویت می‌شود [15]. تحقیقات متعدد از جمله تحقیق اموندز (Emmonds) و هم‌کاران [16] و تحقیق مارتینز (Martinez) و هم‌کاران [7] نشان می‌دهند که انگیزه‌های مختلف باعث گرایش به امر ورزش می‌شود و در صورتی که انگیزش تقویت شود، افراد به سمت ورزش تشویق و ترغیب شوند. بنابراین، این احتمال وجود دارد که با تقویت جنبه‌های انگیزشی، میزان تمایل افراد برای ورزش بیشتر شود. دلیل این همسویی این است که تمامی جوامع بشری دارای سلسله‌مراتب، طبقات و پایگاه‌هایی هستند. برحسب اینکه طبقات اجتماعی هر جامعه‌ای بر مبنای چه اصول و ارزش‌هایی است، پایگاه‌های اجتماعی در جوامع گوناگون، متفاوت از هم می‌گردند. اما وجه مشترک تمامی جوامع این است که طبقات اجتماعی دارای ارزش یکسان و مساوی نیستند که این مسئله به نابرابری و فواصل طبقاتی منجر می‌شود. بنابراین در عبارتی ساده مفهوم پایگاه اجتماعی، زبیده ارزش و اعتباری است که جامعه به یک نقش اجتماعی می‌بخشد. جامعه‌ای که در

جندی شاپور

امر توجه به عناصر آمیخته بازاریابی است که مسئولان و متصدیان امر توسعه ورزش و ارتقای سلامت در کشور جهت افزایش مشارکت مردم در ورزش و فعالیت بدنی می‌توانند از آن استفاده کنند.

در این راستا، دلیل همسویی را می‌توان این‌گونه بیان کرد که برای الگوی سیستمی توسعه ورزش همگانی، ابتدا باید ذهن و بینش مردم را نسبت به ورزش کردن تغییر دهیم و ورزش کردن را به‌عنوان یک ضرورت در ذهن مردم جا بیندازیم. باید محیط را فعال کنیم و در سیستم سوم، تولید برنامه‌هایی را داشته باشیم که هر شهروند متناسب با نیازهایش، این ظرفیت را در برنامه‌های ما ببیند و در نتیجه مشارکت کند. یعنی سالمندان، بانوان و خردسالان ما به برنامه‌های متفاوت نیاز دارند. بنابراین با یک راهبرد کلیشه‌ای نمی‌توان برای جامعه برنامه نوشت. در این راستا، باید با مطالعه وضعیت اجتماعی، اقتصادی و امنیتی، جغرافیایی و فردی مردم، برنامه تدوین کرد و این برنامه باید متناسب با نیازها و واقعیت‌های محیط آنان باشد و در این صورت اثر مثبت دارد و به نیازهایشان پاسخ می‌دهد و در نتیجه مردم در ورزش مشارکت می‌کنند. سیستم چهارم، سیستم‌های فعال است؛ به این معنی که رئیس هیئت باید به‌عنوان محور اساسی در استان خود ایفای نقش کند، باید با تعامل مستمر با اساتید و دانشگاه شهر و استان خود در تعامل بوده و منادی علمی و عملی توسعه ورزش‌های همگانی در ابعاد چهارگانه در استان خود باشد.

می‌توان گفت یکی دیگر از مؤلفه‌های تأثیرگذار بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها ارائه رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است [25]. در پژوهش حاضر با اکتشافی که انجام گرفت و همچنین با تأییدی که از مدل کیفی انجام شد، تعدادی از عوامل مؤثر بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار شناسایی شدند که شامل ویژگی‌های ورزش سلامت‌محور، تأثیر ورزش در بهبود سبک زندگی سالم و طرح بیمه سلامت هستند که به هر کدام از این موارد پرداخته خواهد شد.

سلامتی چه به صورت فردی و چه به صورت جمعی بی‌تردید مهم‌ترین مسئله حیات است [26]. سلامتی انسان تحت تأثیر عوامل بسیاری مانند وراثت، فعالیت بدنی، محیط زندگی، الگوها و عادات فردی، مراقبت‌های پزشکی و به‌طور کلی شیوه زندگی و سایر زمینه‌های خانوادگی، فرهنگ، اقتصاد و اجتماع است. یکی از راه‌های کاهش مشکلات روانی و افزایش سلامتی و تندرستی روی آوردن به ورزش است. ورزش، به‌عنوان یکی از مظاهر فردی اجتماعی، ضمن حفظ و بقای سلامت روحی و جسمی آحاد جامعه، جهت ایفای صحیح نقش‌های فردی و خانوادگی، اجتماعی حائز اهمیت است [27].

در تحقیقات متعددی که در کشورهای پیشرفته در عرصه ورزش انجام شده، مشخص شده است که افراد تحت تأثیر دو عامل، اصولاً تمایل به مشارکت در

نامطلوب را تغییر دهد، باید از آن‌ها آگاه باشد، دانستن زمان و مکان بروز رفتارها و احساسات و افکاری که با آن‌ها همراه است. همچنین آگاهی از افکار و احساسات در هنگام بهترین عملکرد به ایجاد تغییرات مطلوب کمک می‌کند. در این راستا، می‌توان بیان کرد که شاید اضطراب یکی از مهم‌ترین مسائلی است که انسان با آن دست به‌گریبان است، به‌خصوص زمانی که پای رقابت در میان باشد.

فعالیت بدنی شاید بتواند به‌عنوان روش مطمئن و بی‌خطر تأثیرات مطلوبی در بهبود رفتارهای اجتماعی و در بهبود عملکرد مطلوب در مواجهه با شرایط استرس‌ناشده باشد [24]؛ البته تعمیم آن به انتخاب نوع ورزش از نظر اجباری یا اختیاری بودن، به بر سر سالی بی‌شتری در این زمینه نیاز دارد. در این راستا، می‌توان به تعهد ورزشی به‌عنوان یک ساختار روان‌شناختی نیز اشاره کرد که نشان‌دهنده میل و خواست فرد برای شرکت مستمر در فعالیت‌های ورزشی است.

توسعه ورزش همگانی یکی از مؤلفه‌های تأثیرگذار بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار است. در پژوهش حاضر با اکتشافی که انجام گرفت و همچنین با تأییدی که از مدل کیفی انجام شد، تعدادی از عوامل مؤثر بر ارائه چهارچوب سطح سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار شناسایی شدند که شامل رویکرد بازاریابی اجتماعی (تغییر رفتار) و الگوی سیستمی توسعه ورزش همگانی (جامعه فعال، محیط فعال، مردم فعال، سیستم فعال) هستند که به هر کدام از این موارد پرداخته خواهد شد. اغلب کشورهای پیشرفته جهان در این راستا به صورت مستمر برنامه‌های خلاقانه را برای توسعه ورزش همگانی کشور خود ارائه می‌دهند. اساس خدمات برای ورزش همگانی، مردم‌محور است و برای عموم، کلیه خدمات به صورت برابر قابل دسترس بوده‌اند و دولت این سرویس را با منابع مالی خود پشتیبانی می‌کند. اجرای سیاست ورزش همگانی در کشورها به دلیل نگرستن به فعالیت‌های فیزیکی به‌عنوان عامل کمک‌کننده در کاهش هزینه‌های حفظ سلامت و مبارزه با چاقی است. در واقع، فواید مشارکت در فعالیت بدنی در سه بُعد تقسیم‌بندی می‌شوند. فواید بُعد جسمانی، افزایش سطح سلامت، افزایش آمادگی جسمانی، کاهش وزن و افزایش قدرت بدنی است. بنابراین دادن این اطلاعات، به‌تنهایی کافی نیست. برنامه راهبردی فدراسیون ورزش همگانی حرکت به‌سوی ایرانی فعال، شاداب و سالم و محوریت ترویج ورزش همگانی در جامعه است که راهبردهای کلی برای افزایش فعالیت بدنی، بازاریابی اجتماعی است و هدف از بازاریابی اجتماعی، پر کردن این خلأها و کمک به برنامه‌های اصلاح و بهبود اجتماعی برای رسیدن به اهداف ارزشمندی است. همچنین با توجه به نتایج پژوهش حاضر، داشتن نگاه بازاریابی و مشتری‌مداری به‌منظور سلامت خانواده‌ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار برای ورزش، لازم و ضروری است. یکی از عوامل مؤثر در این

ورزشی پایدار در آن مشخص شده است. بنابراین پیشنهاد می شود که برای عملیاتی شدن استراتژی ورزش سلامت محور، ارزیابی وضعیت بدنی مراجعه کنندگان به مراکز بهداشت و درمانی و تجویز نسخه های ورزشی سلامت محور مبتنی بر دستورالعمل های مناسب با شرایط مراجعه کنندگان انجام شود.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

حامی مالی

این رساله تحت حمایت مالی ارگانی قرار ندارد.

مشارکت نویسندگان

حسن عسگری: نسخه خطی را نگارش و آن را اصلاح کرد. رحیم شیرازی، سید محمد علی میر حسینی تجزیه و تحلیل آماری را انجام دادند، نسخه خطی را نوشتند و جداول و داده ها را تهیه کردند. همه نویسندگان مقاله را خوانده و تأیید کرده اند.

تعارض منافع

هیچ گونه تعارض منافی وجود ندارد.

تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل رساله دوره دکتری تخصصی دانشگاه آزاد واحد شیراز می باشد.

ورزش را انتخاب می کنند که یکی از این عوامل، انگیزه مشارکت و در طرف مقابل، رفع محدودیت های مشارکت است؛ چراکه فرد در تعادل بین این دو عامل ترغیب می شود تا فعالیت های ورزش را انتخاب کند. در این راستا، مشارکت ورزشی مانند بسیاری از پدیده های اجتماعی دیگر، هم از عوامل فردی اثر می پذیرد و هم تحت تأثیر اثرات اجتماعی و یا محیطی قرار دارد [28].

در طی تحول سلامت محور در ایران، رویکرد پزشکی و درمانی به سلامت، رویکرد غالب بوده است و رویکرد ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم از جمله ورزش که تعیین کننده اصلی سلامت اند، تا حدود زیادی نادیده گرفته شده است. سیاست گذاران سلامت باید مانند کشورهای پیشرفته، ورزش را به عنوان عامل مهم ارتقای سلامت و مکانیسم پیشگیری و درمان مؤثر و کم هزینه بیماری پذیرند و از آن جهت دستیابی به اهداف توسعه سلامت استفاده کنند. نتایج تحقیق سونگ (Sung) [29] نشان داد که یکی از عوامل موفقیت در توسعه ورزش و سلامتی، همکاری بین نهادهای مختلف و سازمان های مشارکت کننده در برگزاری رویدادهاست. همچنین یافته های پژوهش برویر (Breuer) [30] نشان می دهد که بین بعد ورزش و تندرستی، کنترل وزن و تغذیه، پیشگیری از بیماری ها، سلامت روان شناختی، سلامت اجتماعی، سلامت معنوی، اجتناب از داروها، مواد مخدر و الکل، پیشگیری از حوادث از ابعاد سبک زندگی سلامت محور و سرمایه فرهنگی رابطه معنی داری وجود دارد که با تحقیق حاضر در یک راستاست و دلیل همسویی جایگزینی بیماری های غیرواگیردار به جای بیماری های واگیردار، کنترل عوامل بیولوژی یک از یک طرف و نقش رفتار های ناهنجار بهداشتی و سبک زندگی و شیوه های تغذیه در افزایش میزان بیماری های غیرواگیردار از طرف دیگر، لزوم تغییر نگرش در مراقبت و بهداشت با هدف حفظ و ارتقای سلامتی ضروری است.

نتیجه گیری

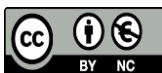
تحقیق حاضر به نقش بی تحرکی به عنوان یکی از عوامل اصلی در شیوع بیماری ها و بروز مرگ، حائز اهمیت است. با توجه به اینکه فعالیت فیزیکی مناسب می تواند تأثیر مهمی در پیشگیری از بروز بیماری ها، عوارض آن ها و در نهایت مرگومیر ناشی از آن ها داشته باشد، ورزش دارای تأثیرات مفیدی در زمینه پیشگیری از بیماری های مزمن و غیرواگیر است. در این راستا، طرح بیمه سلامت مطرح می شود که با اجرای طرح شناسنامه سلامت برای افراد جامعه باعث صرفه جویی اقتصادی در بحث درمان می گردد. نتایج مرور حاضر نشان داد چهارچوب مفهومی سلامت خانواده ها با رویکرد مشارکت ورزشی پایدار ارائه شد که در آن چگونگی اثرگذاری هریک از این عوامل بر سلامت خانواده ها با رویکرد مشارکت

References

- [1] Habibi A, Maleki F, Rami M, Ghalavand A, Jahanbakhsh H, Dehghan M, Asare E. The relationship between physical activities with some of physical and physiologic indexes of the citizens of Khuzestan province. *Sport physiology*. 2018 Jul 23;10(38):215-34.
- [2] Emetc A, Zhamardiy V, Sohokon O, Khyzhniak O. Formation of project competence of future specialists from the field of physical therapy, physical education and sports in the higher education system. *JETT*. 2022;13(2):260-9.
- [3] Ismailovna YF. The importance of new technologies in forming healthy life style of students at physical training lessons. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH* ISSN: 2277-3630 Impact factor: 8036. 2024;13(01):34-7.
- [4] Edwards JR, Cooper CL. The impacts of positive psychological states on physical health: A review and theoretical framework. *Social science & medicine*. 1988 Jan 1;27(12):1447-59. [[10.1016/0277-9536\(88\)90212-2](https://doi.org/10.1016/0277-9536(88)90212-2)] [PMID]
- [5] Mahindru A, Patil P, Agrawal V. Role of physical activity on mental health and well-being: A review. *Cureus*. 2023 Jan 7;15(1). [[10.7759/cureus.33475](https://doi.org/10.7759/cureus.33475)] [PMID]
- [6] Lyu Z, Hou Y, Wang Y. [Retracted] Research on the Current Situation of College Students' Physical Health under the Background of the Integration of Sports and Medicine. *Journal of Healthcare Engineering*. 2022;2022(1):1581282.
- [7] Popovych I, Hoi N, Koval I, Vorobel M, Semenov O, Semanova N, Hrys A. Strengthening of student youth's mental health using play sports. *Journal of Physical Education and Sport*. 2022 Jun 1;22(6):1384-95.
- [8] Male F. Assessing impact of uncertainties in decline curve analysis through hindcasting. *Journal of Petroleum Science and Engineering*. 2019 Jan 1;172:340-8.
- [9] Ghalavand A, Fathi K, Ghobadi MR, Jafari M, Moslehi M, Mafakher L, Zeighami F. The role of physical activity in modulating COVID-19 neuropsychological complications: a narrative review.
- [10] Schuster L, Kubacki K, Rundle-Thiele S. Community-based social marketing: effects on social norms. *Journal of Social Marketing*. 2016 Apr 11;6(2):193-210.
- [11] Chen Q, Liu T. The effectiveness of community sports provision on social inclusion and public health in rural China. *International journal of environmental research and public health*. 2020 Jan;17(2):597. [[10.3390/ijerph17020597](https://doi.org/10.3390/ijerph17020597)] [PMID]
- [12] Chen Q, Liu T. The effectiveness of community sports provision on social inclusion and public health in rural China. *International journal of environmental research and public health*. 2020 Jan;17(2):597. [[10.3390/ijerph17020597](https://doi.org/10.3390/ijerph17020597)] [PMID]
- [13] Plevinsky JM, Wojtowicz AA, Pouloupoulos N, Schneider KL, Greenley RN. Perceived impairment in sports participation in adolescents with inflammatory bowel diseases: A preliminary examination. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*. 2018 Jan 1;66(1):79-83. [[10.1097/MPG.0000000000001633](https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000001633)] [PMID]
- [14] De Bock T, Scheerder J, Theeboom M, De Clerck T, Constandt B, Willem A. Sport-for-All policies in sport federations: an institutional theory perspective. *European Sport Management Quarterly*. 2023 Sep 3;23(5):1328-50.
- [15] Sivaramakrishnan H, Davis E, Obadimeji L, Valentine J, Wood F, Shetty V, Finlay-Jones A. Behavior Change Techniques Involved in Physical Activity Interventions for Children With Chronic Conditions: A Systematic Review. *Annals of Behavioral Medicine*. 2024 Aug;58(8):527-38. [[10.1093/abm/kaae033](https://doi.org/10.1093/abm/kaae033)] [PMID]
- [16] Emmonds S, Till K, Weaving D, Burton A, Lara-Bercial S. Youth sport participation trends across Europe: implications for policy and practice. *Research quarterly for exercise and sport*. 2024 Jan 2;95(1):69-80. [[10.1080/02701367.2022.2148623](https://doi.org/10.1080/02701367.2022.2148623)] [PMID]
- [17] Martinez MW, Ackerman MJ, Annas GJ, Baggish AL, Day SM, Harmon KG, Kim JH, Levine BD, Putukian M, Lampert R. Sports participation by athletes with cardiovascular disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2024 Feb 27;83(8):865-8. [[10.1016/j.jacc.2023.12.021](https://doi.org/10.1016/j.jacc.2023.12.021)] [PMID]
- [18] Gill DL, Deeter TE. Development of the sport orientation questionnaire. *Research Quarterly for exercise and sport*. 1988 Sep 1;59(3):191-202.
- [19] Qiwei M, Liwei Z. *Sport Psychology*. In: *The ECPH Encyclopedia of Psychology* 2024 Jun 8 (pp. 1-3). Singapore: Springer Nature Singapore.
- [20] Smith PJ, Merwin RM. The role of exercise in management of mental health disorders: an integrative review. *Annual review of medicine*. 2021 Jan 27;72(1):45-62. [[10.1146/annurev-med-060619-022943](https://doi.org/10.1146/annurev-med-060619-022943)] [PMID]
- [21] Dana A, Fallah Z, Moradi J, Ghalavand A. The effect of cognitive and aerobic training on cognitive and motor function, and brain-derived neurotrophic factors in elderly men. *Journal of Sports and Motor Development and Learning*. 2019 Jan 21;10(4):537-52.
- [22] Shoxrus S. *Studying Sports Psychology*. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*. 2023;3(12):176-88.
- [23] Kljajević V, Stanković M, Đorđević D, Trkulja-Petković D, Jovanović R, Plazibat K, Oršolić M, Čurić M, Sporiš G. Physical activity and physical fitness among university students—A systematic review. *International journal of environmental research and public health*. 2021 Dec 24;19(1):158. [[10.3390/ijerph19010158](https://doi.org/10.3390/ijerph19010158)] [PMID]
- [24] Wankel LM, Berger BG. The psychological and social benefits of sport and physical activity. *Journal of leisure research*. 1990 Apr 1;22(2):167-82.
- [25] Bácsné-Bába É, Ráthonyi G, Pfau C, Müller A, Szabados GN, Harangi-Rákos M. Sustainability-sport-physical activity. *International journal of environmental research and public health*. 2021 Feb;18(4):1455. [[10.3390/ijerph18041455](https://doi.org/10.3390/ijerph18041455)] [PMID]
- [26] Turnock B. *Public health*. Jones & Bartlett Publishers; 2012.
- [27] American College of Sports Medicine, editor. *ACSM's health-related physical fitness assessment manual*. Lippincott Williams & Wilkins; 2013 Jan 21.
- Musch AK, von Streit A. (Un) intended effects of participation [28] in sustainability science: a criteria-guided comparative case study. *Environmental Science & Policy*. 2020 Feb 1;104:55-66.

[29] Sung B, Phau I, Cheah I, Teah K. Critical success factors of public health sponsorship in Australia. Health promotion international. 2020 Feb 1;35(1):42-9. [[10.1093/heapro/day107](https://doi.org/10.1093/heapro/day107)] [[PMID](#)]

[30] Breuer C, Hallmann K, Wicker P. Determinants of sport participation in different sports. Managing Leisure. 2011 Oct 1;16(4):269



©2025 by the authors. Licensee AJUMS, Ahvaz, Iran. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0 license) (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>).